

### 1. Sistem Penerimaan Atlet

Atlet bola voli yang diterima untuk bergabung dengan PBV ALKO Bandung diharuskan mengisi surat perjanjian kesiapan. Atau kontrak pembinaan sesuai dengan kesepakatan bersama, dan didasarkan atas ketentuan yang diberlakukan dalam Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga PBV ALKO Bandung.

### 2. Sistem Seleksi Atlet

Sistem seleksi penerimaan atlet bola voli PBV ALKO Bandung, baik dari klub atau lembaga lain juga yang datang secara individu dilakukan melalui "Sistem Penilaian Kelayakan Pemain Bola Voli". Unsur-unsur penting yang di evaluasi meliputi:

- Perijinan dan kesiapan,
  
- Motivasi,
  
- Kesehatan,
  
- *Antropometrik* (bentuk tubuh)

## How To Apply

Written by Administrator

Tuesday, 07 December 2010 11:01

---

□ Kapasitas Motorik (fisik dan teknik)

### 3. Jadwal Latihan

#### Jadwal Latihan PBV ALKO Bandung

Hari	Waktu	Kelas	Tempat
Senin	13.30-15.30	Putra Prestasi	GOR Kosambi
	12.30 -15.30	Siswa	
	15.00-18.30	Putri Prestasi	
Selasa	15.30 -18.00	Siswi	GOR Kosambi
	15.30-18.30	Putra Prestasi	
Rabu	12.30 -15.30	Siswa	GOR Kosambi
	15.30 -18.30	Putri Prestasi	
	15.30 -18.30	Siswi	
Kamis	15.30 - 18.30	Putra Prestasi	GOR Kosambi
	15.30 - 18.30	Putri Prestasi	
Jumat	15.30 - 18.30	Putra Prestasi	GOR Kosambi
	15.30 - 18.30	Putri Prestasi	
	15.30 - 18.30	Siswi	
Sabtu	12.30 - 15.30	Siswa	GOR Kosambi

#### Contact Person SBV ALKO

M. Zoelni Hilnanda

Mobile : 0815 725 000 25

Email : zoelnialko@hotmail.com

## How To Apply

Written by Administrator

Tuesday, 07 December 2010 11:01

---

{comments off}